

# Regulamin Dnia Sportu Świetlic Profilaktyczno-Wychowawczych w Piwnicznej-Zdroju

## „ Integracja poprzez zabawę.”

1. Data 15.06.2019r
2. Miejsce zawodów: kompleks sportowy Radwanów
3. Godz. Przyjazdu zespołów : 8.30  
Uroczyste rozpoczęcie : 8.45  
Rozpoczęcie zmagania :9.00

4. Cel dnia Sportu:
  - integracja dzieci z różnych środowisk
  - promocja zdrowego stylu życia
  - wykorzystanie infrastruktury sportowej gminy
  - zabawa poprzez sport
  - eliminowanie negatywnych zachowań podczas rywalizacji

5. Konkurencje Dnia Sportu:
  - Mini piłka nożna
  - Mini siatkówka
  - Dwa Ognie
  - Lekkoatletyka
    - \* skok w dal
    - \* tor przeszkód
    - \*bieg sztafetowy 4x20m

6. Pływanie

### 1. Mini piłka nożna chłopców.

1. Zespół liczy 6 zawodników (w tym bramkarz)
2. Mecze rozgrywane będą systemem "każdy z każdym"
3. Mecz trwa 2 x 15 minut z 3 minutową przerwą
4. Gra bez „spalonego"
5. Zmiany hokejowe

6. Punktacja: Za zwycięstwo -drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt .

O kolejności miejsc decyduje większa liczba zdobytych punktów, wynik bezpośredniego spotkania, lepsza różnica bramek .

# Regulamin Dnia Sportu Świetlic Profilaktyczno-Wychowawczych w Piwnicznej-Zdroju

## 2. Mini siatkówka.

1. Zespoły liczą 2 zawodników.
2. Gra się 1 set (do 25 pkt.)
3. Mecze rozgrywane będą systemem "każdy z każdym".
4. Punktacja: za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 pkt. O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno - większa liczba zdobytych punktów, lepszy stosunek setów, lepszy stosunek małych punktów, wynik bezpośredniego spotkania.

## 3. Dwa ognie

1. Drużyny liczące 5 zawodników.
2. Gra toczy się będzie na punkty,
3. Mecz trwa 2x 7 minut,
4. Zawody będą rozgrywane systemem "każdy z każdym"
5. Punktacja: za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty. O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno - większa liczba zdobytych punktów, lepszy stosunek małych punktów, wynik

## 4. Lekkoatletyka;

-skok w dal : uczestnik ustawia się na wyznaczonej linii , wykonuje skok w dal z odbicia obunóż , ma dwa podejścia, zaliczany jest lepszy wynik. Mierzony jest ostatni ślad.

-tor przeszkód : bieg przez płotki, przeskoki na skakance, przejście przez hula hop, podrzuty piłki nad głowę.

-bieg sztafetowy :zespół składa się z czterech osób , każdy uczestnik pokonuje dystans 20m przekazują pałeczkę następnemu. Każda drużyna biegnie na czas – pojedynczo.

## 5. Pływanie ;

- indywidualne na dystansie 10m –na czas

## 7. Uwagi końcowe

-każda drużyna otrzymuje nagrody zakupione przez GKRPAiPN

-drużyny przyjeżdżają na miejsce zawodów na własny koszt

-kierownicy świetlic zamawiają pizzę i coś do picia na godz. 11.30

## **Regulamin Dnia Sportu Świetlic Profilaktyczno-Wychowawczych w Piwnicznej-Zdroju**

- koszty wejścia na basen pokrywają kierownicy świetlic w zależności od liczby chętnych.
- wszystkich obowiązuje strój sportowy, w razie upałów, nakrycie głowy.
- organizator zabezpiecza apteczkę.

8. Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.

9. Osoby do kontaktu Maciej Faron i Jolanta Jochymek